

[Mona Modern Eng. Med. School](#)
[Sarangarh](#)
[\(Summer Homework 2026-27\)](#)

श्रीमान् अभिभावक महोदय,

दिनांक 20 अप्रैल से स्टूडेंट्स की ग्रीष्मकालीन छुट्टियां प्रारंभ हो रही हैं। उक्त छुट्टियां 15 जून तक चलेंगी। छुट्टी का अर्थ कुछ ना करना नहीं होता अपितु अपनी क्षमता, कौशल, आत्मविश्वास व ज्ञान को और अधिक बढ़ाना होता है। छुट्टी के समय का सदुपयोग कर छात्र-छात्रा अपनी शैक्षणिक व सह-शैक्षणिक उपलब्धि को और अधिक संपन्न कर सकते हैं। अभिभावक के रूप में हमारा यह कर्तव्य बनता है कि छुट्टी के समय में हम बच्चों को मोबाइल से दूर रखें और रचनात्मक कार्यों में उन्हें सहभागी बनाकर उन्हें आत्मविश्वासी बनाएं। यहां कुछ प्रोजेक्ट वर्क दिए जा रहे हैं जिन्हें स्टूडेंट्स को अपनी पुरानी कॉपी से पेज निकालकर प्रोजेक्ट फाइल बनाना है एवं ग्रीष्मकालीन होमवर्क जो कि प्रत्येक विषय में दिए गए हैं, उन्हें करना है। साथ ही कुछ लाईफ स्किल के प्रोजेक्ट दिए जा रहे हैं उन्हें भी उसी प्रोजेक्ट फाइल में करना है।

अभिभावकों से आग्रह है कि बच्चों को प्रोजेक्ट कार्य करने दें। अभिभावक का दायित्व उन्हें सहयोग करना है ना कि पूरा प्रोजेक्ट स्वयं बनाना सर्वप्रथम लाईफ स्किल के प्रोजेक्ट कार्य को करना एवं लिखना है उसके पश्चात विषयवार प्रोजेक्ट करना है। आशा है कि सभी स्टूडेंट्स गंभीरता से प्रोजेक्ट कार्य को पूर्ण करेंगे।

धन्यवाद !

प्राचार्य
(आर. केशरवानी)

Life Skill Project :-

1. एक News कॉपी बनाना है एवं Daily देश-विदेश की घटना को बिंदुवार लिखते जाना है। रोजाना कम से कम 10 बिंदु लिखने की आदत डालें। (Class 3 to 12)

2. एक पेज में Table बनाएं (Class 3 to 12)

(Columns Title को देखने हेतु Right to Left Scroll करें)

S.N.	Date	Temperature	Time

प्रतिदिन दोपहर 12:00 बजे और रात 8:00 बजे के तापमान को लिखना है।

3. घर की छत/खिड़की आदि में पक्षियों के लिए दाना-पानी की व्यवस्था करना है एवं रिकॉर्ड करना है कि कितने (लगभग) पक्षी इसका लाभ उठा रहे हैं।

4. अपने दैनिक खान-पान का चार्ट बनाना –

(Columns Title को देखने हेतु Right to Left Scroll करें)

S.N.	Breakfast	Lunch	Dinnar

5. घर में किचन गार्डन बनाना है। घर में अपने बड़ों की मदद से जमीन या अनेक गमलों में सब्जी हेतु प्रयुक्त होने वाले कुछ पौधे जैसे कि बैंगन, धनिया, पुदीना, आलू, प्याज आदि को विकसित करना है एवं रोजाना पौधों में होने वाले परिवर्तन को अपने शब्दों में लिखना है। (Class 1 to 12)

6. घर में एक बड़े चार्ट पेपर या पेज में अपने परिवार का Family Tree तैयार करना Family Tree में जितना संभव हो सके अपने पूर्वजों के समय काल को जानना है Family Tree बनाने के पश्चात् अपने पूर्वज के समय काल को भारत के इतिहास के साथ जोड़कर उस समय घटित ऐतिहासिक घटना के सन्दर्भ में संक्षिप्त जानकारी लिखना है। जैसे- किन्ही के किसी पूर्वज का जन्म 1857 और मृत्यु 1922 है, तो लिखना है-

1857 – भारत का प्रथम स्वतंत्रता संग्राम

1922 – 04 Feb 1922 चौरी-चौरा कांड

(इस तरह इतिहास की घटना काल को लिखते जाना है।)

7. Daily 1 पेज इंग्लिश और 1 पेज हिंदी लिखना है। (Class 1 to 12)

8. Daily अपने Class के Level का 10 Maths बनाना है। (Nursery to 12)

9. घर के समस्त छोटे-छोटे कार्य जैसे कि पौधों को पानी देना, चाय बनाना, सब्जी लाना इत्यादि कार्य करना (Nursery to 12 क्षमता अनुसार)

10. घर या आस-पास में जितने प्रकार के Plants उपलब्ध है उनकी पत्तियों को एक पेज में चिपकाना एवं उस Plant के बारे में जानकारी लिखना। (Class 1 to 12 Level अनुसार)

11. अपनी रुचि अनुसार कुछ कार्य करना जैसे कि ड्राइंग, स्केच, क्रॉफ्ट, सिलाई, ग्रीटिंग कार्ड डिज़ाइन इत्यादि।

12. Daily इंग्लिश के 10 नये शब्द का अर्थ लिखना, याद करना एवं उसे Use करना।

13. प्रत्येक विषय के 2-2 Topic को लेकर Presentation बनाना है जो कि कम से कम 5 मिनट का होना चाहिए। Presentation Ready होने के पश्चात् उसका Video बनाना है। (Class 3 to 12)

14. Class के अनुसार Table याद करना जैसे –

i. Class Nursery – UKG – 2, 3 तक का

ii. Class 1 to 5 – 10 तक का

iii . Class 6 to 12 – 20 तक का

आशा है सभी स्टूडेंट्स समर होमवर्क को गंभीरता से पूर्ण करेंगे।

प्राचार्य

(आर. केशरवानी)

Class 7

Class- 7th 2026

Subject - English

Life skill questions -

1. Interview your family members about the most unforgettable moment of their lives, listen carefully to their experience and write them down. After that note the moral values on lesson you learn from their stories in your diary with the heading-

“From Memory to Morals”

Name of the family member-

Relation-

Moments-

Lesson/Value-

2. “My family members” write an article on your family members (100-150 words) number of articles depends on number of members with the heading “The pillar of my life”.

3. “A day in my life” make a diary and write your daily routine like how did you spend your day, What did you do ? in summer . Write it daily.

4. Write 15 translations from Hindi to English in your translation copy. It will be maintained day wise. Make new copy with the heading “Let's learn translation”

5. Think of a word and try to write about the words like Summer Day ,friendship, rain,honesty. It should reflect your own thoughts and ideas, not copy from anywhere. With heading “From word to Idea”

Subjective question

1. Describe uncle's personality and his experience in this chapter.?

2. Is Uncle Keki a positive character or negative described and give brief answer...?

3. Write the similar character from this chapter around your home and surrounding...??

4. How you help your family member write about it and what will you feel after helping them...?

5. Write a poem on different kinds of animal around you and add humour also...?

6. Write your feeling after having wings and what you will do after having it..?

7. Write all the facts you learn from this poem and write the types of imagery used in this poem line by line.?

HINDI

Life Skill -

1. पत्र लेखन -

1. ग्रीष्मावकाश अपने साथ बिताने के लिए अपने मित्र को पत्र लिखिए (Grammar book)

2. आप रेनु शुक्ला / रवि शुक्ला कक्षा सातवीं में पढ़ते हैं आप अपनी परीक्षा में उत्तीर्ण होने पर अपने पिताजी को पत्र लिखिए (Grammar book)

3. गांव की स्वच्छता हेतु ग्राम प्रधान को पत्र लिखिए (Grammar book)

2. निबंध लेखन - दिए गए विषयों पर निबंध लिखिए (Grammar book)

1. दूरदर्शन का प्रभाव

2.विज्ञापन से घिरा हमारा जीवन

3.कविता लेखन -

“मेरी ग्रीष्मकालीन छुट्टियाँ” विषय पर स्वरचित कविता लेखन कीजिए

4.कहानी लेखन -दिए गए विषय पर आधारित स्वरचित कहानी लिखिए।

1.बुद्धि ही बल है-

2.लालच का फल -

5.डायरी लेखन -

1.अपनी दिनचर्या के यादगार क्षणों को अपनी डायरी में प्रतिदिन लिखिए विशेष -

*स्वस्थ रहने हेतु प्रतिदिन योग, व्यायाम जरूर करें।

* घर के पांच कार्यों में प्रत्येक दिन सहायता प्रदान करें।

*हैंडराइटिंग व मात्रा सुधारने हेतु प्रत्येक दिन एक पेज सुलेख अवश्य लिखें

Course Book

1.आखेटक व बच्चे के पिता के बीच तर्क वितर्क क्यों हुआ?

2.माँ ने पुत्र राहुल से तू निर्णय कर इसका ऐसा क्यों कहा ?

3.कविता में माँ और बेटे के बीच बातचीत से उनके बारे में क्या पता चलता है।

4.10 विराम चिन्हों व उनसे संबंधित वाक्य लिखे(Grammar book)

5. देखकर, सुनकर, सूँघकर स्पर्श कर व चखकर पहचान की जाने 20 वस्तुओं की सूची बनाइए

6. औषधि देने वाले पाँच पौधों के नाम व लाभ लिखिए

7. 10 मुहावरे व उनके अर्थ याद कीजिए व लिखिए। (Grammar book)

MATHS

CLASS :7

Life skill questions

1. 🛒 Smart Shopping

Riya buys:

2 kg rice @ ₹45/kg

1.5 kg sugar @ ₹40/kg

👉 Find the total cost. If she gives ₹200, how much money will she get back?

2. 🕒 Time Management

You study 2 hours daily.

👉 How many total hours will you study in 6 days?

3. 🚶 Distance & Speed

A boy walks 4 km in 1 hour.

👉 How much distance will he cover in 3.5 hours?

4 . Temperature Record

Record daily temperature for 7 days

Find:

Highest temperature

Lowest temperature

Difference

5. 🍕 Pizza Party Problem

You and 3 friends order 2 pizzas. Each pizza has 8 slices.

👉 How many slices does each person get if shared equally?

👉 If 2 slices are left, what will you do with them?

Subject questions

Evaluate:

👉 $(-15) + 28 - (-12) + (-5)$

Simplify:

👉 $\{ (-20) \div 5 \} \times [(-3) + 7]$

A lift is on the 3rd floor. It goes down 7 floors, then up 4 floors.

👉 Where is the lift now?

Simplify:

👉 $5/6 + 7/12 - 1/4$

A rope is $3/4$ m long. $2/5$ m is cut off.

👉 How much rope is left?

Find the value:

👉 $(3/5 \times 10/9) \div (2/3)$

Ravi completed $5/8$ of his homework on Monday and $1/4$ on Tuesday.

👉 Did he complete all his homework? If not, how much is left?

SCIENCE

1. Explain how You will identify three liquids vinegar baking soda solution and sugar solution using turmeric paper.
2. What are the products formed in a neutralization reaction? Explain neutralization reaction with the help of an activity.
3. When vinegar is poured on an eggshell, Bubbling take place But when soap solution is poured on another eggshell no bubbling takes place explain the reason.
4. Name the five antacids and also find the ingredients of each antacid.
5. Draw the diagram of an incandescent lamp And explain its parts.

6. Name the acids found in Tomato spinach apple green Sugar juice vinegar Tamarind grapes curd Lemon.

7. Write the uses of sulfuric acid And calcium Hydroxide.

Life skill- (make a project)

1. List 10 different electrical wires used in a house along with their thickness (in sq. mm) and their uses. Also explain why it is important to choose the correct thickness of wire for different appliances.
2. Prepare a project on "Acids and Bases in Daily Life." Collect and list at least 5 acids and 5 bases used in your home. Write their names, sources, and uses. Also explain how they are useful in our daily activities and mention any safety precautions while handling them.
3. Electric cells and batteries come in different shapes and sizes for different purposes. List some types of cells and batteries, and explain their uses in daily life.
4. List some metals used in your daily life and explain their uses with suitable examples.
5. Write the name of the medicine which you and your use in your daily life.also mentioned what it is used for.

SOCIAL SCIENCE

Summer holidays homework

Class -7th

Subject - Social science

Subjective Question -:

1.What do you mean by Geographical diversity in India?

2. Why Himalaya is known as "Water Tower of Asia"?
3. Explain Orogeny?
4. Write about the life of peoples in Northern plains.
5. Differentiate between Thar Desert and Cold Desert based on location.
6. Which lake is one of the most famous high altitude lakes in Ladakh.
7. Write view points on Aravalli Hills.

Life-skill Based Questions -:

1. My Family Timeline -:

- (i) Make a timeline of important years and dates in your family.
- (ii) Collect at least 15 to 20 dates and write what important historical event took place on those dates.

2. Shadow Observation -:

- (i) Fix a stick in an open area and observe its shadow.
- (ii) Observe it every morning at the same time (6AM /7AM).
- (iii) Note the direction and length of the shadow and mark it by something.
- (iv) Continue it for 40 to 50 days.
- (v) Write your observation in a page.

3. Sunrise/sunset study -:

- (i) Observe either "sunrise or sunset" daily, take a picture every day and compare all the pictures after 40 to 50 days and write what changes you have observed. Write about it.

4. My Daily responsibilities chart

In a chart paper list your daily duties at home till the vacation.

5.Need Vs Want Real -:

Before buying anything ask yourself.It is need or want ?

Make a table

Thing | Need |Want

Everyday kill vacation will over you will mention the things you purchased for yourself and take out the things as you are need or want.

SANSKRIT

Summer Holiday Home Work

Class - 7th

Subject - Sanskrit

प्रश्न 1. पवित्रा : नघः काः ? प्रश्न 2. विविधेभ्यः प्रदेशेभ्यः जनाः किमर्थम् आगच्छन्ति ?

प्रश्न 3. धर्मं चक्रं कं भावं बोधयति ?

प्रश्न 4. कृषक मान्धवानां परिश्रमेण भारतभूमिः कथं सञ्जाताः ?

प्रश्न 5. विज्ञानस्य केषु क्षेत्रेषु भारतीयैः यशः प्राप्तम् ?

प्रश्न 6. अन्ते सर्वे किं गीतं गायन्ति ?

प्रश्न 7. अधोलिखितं शब्दस्य शब्द रूपं स्मृत्वा लिखत।

1. देव शब्द page 149

2. कवि शब्द page 149

प्रश्न 8. अधोलिखितं शब्दं स्मृत्वा धातु रूपं लिखत।

1. अस् धातु page 156

2. पठ् धातु page 156

प्रश्न 9. निबंधं लिखन्तु।

1. मम परिवार:
 2. वृक्षस्य महत्त्वं
- प्रश्न 10. पत्रम् लिखन्तु।
1. पितरम् प्रति पत्रम्
 2. मित्राय प्रति पत्रम्
- प्रश्न 11. कोई पांच श्लोक लिखिए और याद करिए।

MUSIC

Summer Holiday Homework

Class 7

Sub- Music

*निम्नलिखित गीतों का लय के साथ गाने का अभ्यास कीजिए

1. वेलकम सॉन्ग
2. जयति वीणावादिनी (सरस्वती वंदना)
3. झूम झूम के आई पावन बेला है बलिदान की (देशभक्ति गीत)
4. आओ हम सब गायेँ इस देश के तराने (देशभक्ति गीत)
5. उठो जवानों देश की वसुंधरा पुकारती (देशभक्ति गीत)
6. सफलता तुम्हारे कदम चूम लेगी (प्रेरणादायक गीत)
7. राम रमैया गाये जा (भजन)
8. राष्ट्रगान (जन गण मन)
9. राष्ट्रगीत (वंदे मातरम्)

*इन सभी गीतों को म्यूजिक कॉपी में साफ साफ राइटिंग में लिखिएगा ।

*अपनी पसंदीदा वाद्ययंत्र (इंस्ट्रूमेंट)का ड्राइंग कीजिए

* इन सभी गीतों का कांगो ,ढोलक क्लॅपबॉक्स,पियानो आदि के विद्यार्थी अपना प्रैक्टिस करेंगे।

SPORTS

1. Who is known as the “God of Cricket”?
2. Which country won the first Cricket World Cup (1975)?
3. How many players are there in a cricket team?
4. Which country has won the most FIFA World Cups?
5. Who is called the “King of Football”?
6. How many players are on the field for one team in football?
7. Which club has won the most UEFA Champions League titles?
8. Which country invented basketball?
9. Who is known as “Air Jordan”?
10. Which tournament is played on grass courts?
11. What is the national sport of India?
12. How often are the Olympic Games held?

13. Which country hosted the first Modern Olympics (1896)?

14. What is the score called when it is 40–40?

15. Name the four Grand Slam tournaments:

16. Which player is called the “King of Clay”?

17. Who is known as the “Wizard of Hockey”?

→

18. How long is a hockey match?

19. Name a famous Indian hockey player (any 5):

20. When were the first Commonwealth Games held?

21. Where were the first Commonwealth Games held?

22. How many countries participate in Asian Games (approx.)?

23. Which country topped the medal table in 2022 Asian Games?

